

# 暑假工，大学生的职场初体验

□本报记者 邹江 实习生 詹水凤

暑假期间,不少大学生选择利用假期打工,有的为了体验生活,有的则是为了补贴生活。

目前,暑假已经过了大半,他们个人的感受如何?初入人生职场是否会踩坑?记者采访了部分大学生暑假工及用人单位。

## 岗位选择多样化

“一打、两打……只需19.9元!快点下手……”看着手机屏幕里19岁的女儿在卖力吆喝卖纸巾,周红忍不住笑了。周红的女儿邱水青是广西一家高职院校三年级学生,暑假时应聘到南宁市一家电商公司做电商主播,专职带货。

电话中,邱水青与记者分享其职业体验:“刚开始有些放不开,不过很快就上手了。”邱水青说,她所学的专业就是这方面,而且在大学里也亲身体验过直播带货,因此适应较快。现在每次直播,直播间都有2000多人围观,销量也直线上升,这也让她越来越自信。

记者发现,与10多年前的大学暑假工相比,如今大学生的职业选择越来越多。过去主要是工厂普工、工地泥水工、餐厅洗碗工等技术要求不高的粗重笨活,而现在随着国内电商经济崛起,有着专业技能的大学生暑假工越来越受欢迎。

除直播带货岗位外,比较新潮的岗位还有宠物医院的动物照顾员。兼职篮球教练、钢琴老师、暑假夏令营生活老师、外贸翻译员等也是如今大学生打暑假工较为受欢迎的职业。

这些工作看似比较轻松、简单,其实对大学生职业技能要求也较高。邱水青告诉记者,“带货主播”的暑假工需求较大,然而对学生素质要求也较高,平时注意学习与实践相结合的同学就比较受欢迎。“我们班40多个学生,暑假时基本都在国内各个直播公司上班,做得好的也能月入过万。然而这种岗位薪水主要是看业绩,有的同学一个月可能1000元收入都不到。”邱水青说。

近日,阿斯巴甜被世界卫生组织列为“可能对人类致癌的物质”。该消息引发了不少市民的担忧:日常生活中很多常见的食物都含有阿斯巴甜,这些食物还能不能吃?对此,玉林师范学院食品科学与工程专业教授汪磊表示,只要摄入量限定在一定范围内,可放心食用。



一名大学生暑假工正在玩具生产线上干活。

## 职场“陷阱”需注意

“我的业务提成一分钱都拿不到!”刚刚辞职的覃秋红愤愤不平地说。原来暑假时,她应聘到博白县一个电讯公司的网点,老板承诺暑假工拉业务有提成。不过作为暑假工的她没有工号,拉到业务后只能用正式工的工号进行业务办理。然而结算业务时,覃秋红认为明明是自己为主拉到的业务,老板却不将业务算给她,明显是过河拆桥。

记者此次的采访对象涉及35名大学生暑假工,将近一半的学生认为自己遭遇了与覃秋红一样的不公待遇。他们认为用人单位不公行为主要有:承诺的上班时间任意加长,事后却没有任何补偿;应聘的岗位与实际工作的岗位不一致,一名大学生应聘到一家刚开业的蛋糕店做收银员,但在尚未开业的几天里让她刷盘子、打扫卫生,开业后将她

分配去做蛋糕。此外,还有老员工欺负大学生暑假工,任意加重他们的工作负担。

还有少数大学生认为他们在打暑假工期间受到欺骗。一名大学生应聘到一家火锅店做业务员。第一天,领班说试用期为一个星期,没有工资,试用期过后工资为2500元一个月加全勤奖金。然而在他工作6天后,领班以一个莫名其妙的理由将他辞退。“我工作任劳任怨,想来想去只有一个原因,老板就是想让我白白干活,不给工钱。”他说。

子的圈套。

对于记者反映部分大学生认为用工方“欺负人”的案例,她认为事情要一分为二来看待。一方面,可能用工方确实存在“压榨”大学生的主观故意;另一方面,她认为大学生也有需要反省的地方:“如在工作中不够尽心尽力,甚至出现较大差错,让用工方觉得其付出不值得,于是发生所谓克扣工资的情况,导致双方产生矛盾。”

## “过来人”的建议

玉林师范学院2012届毕业生王甘红现在是一家时尚公司的高管,分管人力资源等工作。在校期间,她也打过暑假工,做过销售、模特、家庭教师、玩具厂工人等。现在,其任职的公司也有部分岗位提供给大学生暑假工。结合自己的经历,她建议大学生暑假工一定要注意维护自身合法

权益,不要求工心切。“如果对对方不熟悉,即使用工方说得天花乱坠也不要相信,一定要有一个合理的用工合同做为保障;做暑假工时,尽量选择离家人近一些的地方工作。”同时,王甘红特别提醒大学生要多了解一些关于电诈的典型案例和套路,不要相信天降馅饼的事情,避免陷入诈骗分

# 阿斯巴甜“可能致癌” “快乐水”还能快乐喝吗?

□本报记者 陈贤 实习生 梁可盈

## 市场走访: 不少日常食品含有阿斯巴甜

据了解,阿斯巴甜属于非营养性人造甜味剂,因其甜度非常高,用量极少,热量显著低于糖类甜味剂,近几年被商家打着“零糖零卡”的噱头,运用于各类“无糖”食品中。

记者随机走访了几家商超发现,很多受人们喜爱的食物中都添加有阿斯巴甜,比如宣称无糖的可口可乐零度汽水、哇哈哈营养快线等饮料中都含有阿斯巴甜。此外,不少口香

糖、无糖薄荷糖、薯片、果冻等产品的配料表中都存在阿斯巴甜甜味剂。

记者走访时,一位正在超市购买饮料的年轻人正在仔细查看配料表。他表示,自从得知阿斯巴甜可能致癌后有意识地查看配料表,避免买到含有阿斯巴甜的食物。也有的市民认为:“阿斯巴甜只是一种常用的甜味剂,不要过多摄入就好了。”

## 专家观点: 不必过于恐慌 正确认识食品添加剂

世卫组织将阿斯巴甜列为2B类可能致癌物,这意味着什么?

报告中,国际癌症研究机构(IARC)将致癌性分为5种水平:1类(有明确致癌性)、2A类(很可能有致癌性)、2B类(有可能致癌)、3类(尚不能确定是否致癌)。其中,2B类致癌物的定义是“对人体致癌的可能性较低的物质或混合物,在动物实验中发现的致癌性证据尚不充分,对人体的致癌性证据有限”。

“国际癌症研究机构把阿斯巴甜列为2B类,在致癌物中是第3类,即有可能对人类致癌,而非确认。与其他致癌物相比,阿斯巴甜致癌的可能性相对较轻。而且人们在日常生活中对阿斯巴甜只是偶尔少量摄入,对此不用过分恐慌。”玉林师范学院食品科学与工程专业教授汪磊说。

“出现阿斯巴甜恐慌,主要原因还是大众对于食品添加剂的认知不足。”汪磊说,我国对食品添加剂有非

常严格的审批管理制度,也严格规定了食品添加剂使用的品种、使用范围及最大使用量等要求,只要食品添加剂合法、合理、合规使用,对人体是没有健康风险的。

“抛开剂量谈毒性是不科学的。”汪磊对记者说,世界卫生组织限定了阿斯巴甜每日可接受的摄入量为40mg/kg体重,例如一罐355毫升的无糖可乐含180毫克阿斯巴甜,一个体重75公斤的成年人,每日要喝17罐才能达到摄入量的最高值,而一般人达不到这样的摄入量。“因此,只要在安全范围内摄入阿斯巴甜,其危害健康的风险并不高。”

# 新能源车跑一趟高速 续航里程减少几十公里?

本报讯(记者 张翔)随着绿色出行方式的普及和新能源汽车在市场的占比逐年上升,以及续航能力的不断提升,购置税减免政策及充电设施的完善等因素,新能源汽车受到越来越多人的关注。然而,对于初次使用新能源汽车的人来说,有些使用习惯和保养方法可能仍然是一个未知领域。

“我的新能源汽车买了刚满一年,平时都是在城区内开,但有一次我跑高速回来后充满电,原来显示充满电续航460公里的里程数值变成了420公里,跑了一趟高速回来,车子好像少了几十公里的续航。”市民王雷对记者说。

存在这样疑虑的车主不是个例。一些购买新能源汽车的车主将车辆用于城区上下班代步,偶尔跑高速,跑完高速回来再次充满电后发现电池续航变少了,他们怀疑,电池是不是衰减、受损了?

带着市民的疑问,记者采访了新能源汽车4S店的专业工程师。“高速行驶的时候,新能源汽车的电机转速高,所以相对应的耗电量就要更高。在这种情况下,下高速后,车辆再次充满电后电脑会根据车辆的综合耗电以及电池容量计算出一个新的续航里程。所以相对于在市区行驶,跑高速的耗电比较高,充完电之后对应的续航里程也会降低。其实电池

能耗并没有降低,也没有出现电池衰减。”玉林广汽埃安4S店服务经理梁贵旺说,新能源汽车与传统的燃油车在能耗方面有许多不同之处。新能源汽车在市区内行驶时电耗明显要比燃油车低很多,而高速行驶时由于需要快速、大量放电,电耗会明显增加,续航里程自然会缩短。“其实,新能源汽车的续航里程是个动态值,根据驾驶者的使用习惯在不断重新计算。比如有的人开车比较‘猛’,经常快速起步、急停,这样车辆的续航里程数值就会变低。”梁贵旺说。

新能源汽车靠动力电池驱动,所以电池的保养直接关系到车辆的性能。梁贵旺建议,尽量不要将电量耗尽再充电,当车辆的电量还剩下10%的时候就要及时充电,避免电池深度放电。充电时,也应该优先选择慢充而不是快充,因为快充会使用较大电流和功率,对电池组产生较大影响,充电过快会形成电池虚电,久而久之会使电池的“寿命”下降。此外,如果新能源汽车要长期停放,一定不要让电池亏电。电池在亏电状态下很容易出现硫酸盐化,硫酸铅结晶物附着在极板上,会堵塞电离子通道,造成充电不足,使电池容量下降。所以,新能源汽车长期停放时要充满电,并定期进行充电,保持电池的健康状态。



市民详细了解电动汽车正确的充电方法。

# 防溺水课堂进社区

本报讯(记者 梁敏华)“有人落水如何正确施救?取、抛、拉……”近日,玉林市蓝天救援队志愿者走进城区居民小区开展“防溺水公益课堂”,向居民演示正确的施救方法。

在大家专注的目光中,蓝天救援队志愿者采用情景教学,模拟救护溺水者

的场景,为大家讲解溺水的危险性,并借助道具及模型,模拟演示了心肺复苏和人工呼吸等急救措施,引导居民掌握突发状况下争分夺秒求救、互救、自救的正确步骤和方法,进一步增强居民防溺水安全意识和自救自护能力,预防溺水事故发生。



蓝天救援队志愿者给学生讲解溺水自救动作要领。

# 兴业专项检查夏日奶茶饮品 守护“捧在手心”的安全

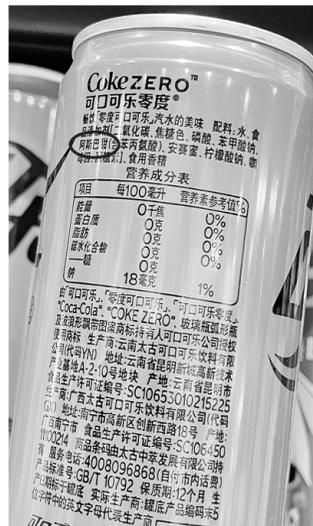
本报兴业讯 近日,兴业县市场监督管理局开展为期三个月的夏日奶茶饮品专项检查行动。

夏天,一杯加冰的奶茶是消暑的“利器”。一些网红冷饮店备受学生青睐,吸引着学生前去“打卡”消费。为了保障学生消费者“捧在手心”的安全,兴业县市场监督管理局开展了为期三个月的夏日奶茶饮品专项检查行动。检查行动中,该局

主要对企业资质许可、从业人员健康管理、原料进货查验及其使用储存分装、食品加工制作及器具清洁、后厨环境卫生等方面进行全面检查。

下一步,兴业县市场监管局将加大检查力度,督促饮品店经营者持续履行食品安全主体责任,筑牢食品安全防线,确保广大消费者夏日茶饮安全。

(庞悦)



一款无糖饮料中含有阿斯巴甜甜味剂。