

TAVR手术:

不开胸也能换心瓣,老年患者的福音

★玉林市第一人民医院超声科 陈海燕

近日,80岁的庞大爷突然觉得头晕目眩、胸闷,家人将其送到玉林市第一人民医院住院治疗。经过超声及CT等检查,诊断为“主动脉瓣重度狭窄(AS)”,医生建议手术治疗。

庞大爷问:“这个手术要开胸吗?如果要开胸的话我不做,给我开点药就好了,年纪大了,不想折腾了。”
庞大爷年纪大,心脏功能差,开胸手术风险确实大。医院组织多学科手术团队(MDT)展开了认真详尽的讨论、评估,团队一致认为TAVR(经导管主动脉瓣置换术)作为一种不开胸的微创介入心脏手术,是目前的首选治疗方案,该手术具有创伤小、恢复快、安全性高的优点。庞大爷及家人同意后,多学科手术团队立即为庞大爷行TAVR手术治疗。手术顺利,庞大爷一周后就出院了,现在已经可以到处遛狗了。

TAVR手术又称TAVI手术,即在保留原有的病变主动脉瓣基础上,在其内部植入一个新的瓣膜。人的心脏如同一台发动机,四缸发动机,有左心房、左心室、右心房、右心室,心脏的血液要泵出去供应全身,得先通过主动脉瓣这个强有力的

阀门,把动脉血泵入主动脉这条管道,再通过各条分支管道也就是动脉系统运送到全身。主动脉瓣这个阀门一般人有三叶,但也有些人先天是二叶的,或者四叶的,甚至单叶的,这些先天瓣叶个数畸形的阀门比三叶的容易坏,容易磨损;还有一些风湿性心脏病的病人,主动脉瓣也容易被侵袭;另外还有一些老年人的阀门用久了老化。主动脉瓣阀门“生锈”很厚重了难以打开,不灵活了有时也难以关闭严实。

当主动脉瓣这个阀门越来越难以打开时,泵出的血液难以供应全身,心脏为了克服阻力就得用力做功,最终出现心力衰竭。当出现症状,心脏功能低下的时候,病情已然十分凶险,需要马上把主动脉瓣换掉,换一个新的阀门才能让心脏这台发动机恢复正常做功,供应全身的动脉血。而老年人的身体衰弱,大部分合并心功能低下及其他疾病,开胸手术创伤大,手术风险高。

TAVR手术为老年人带来了福音。临床中,并不是只有重度主动脉瓣狭窄的患者才能使用TAVR手术,中低危患者或重度主动脉瓣反流患者也可使用。与

高危患者相比,中低危患者年龄普遍更低且并发症较少,患者更愿意接受安全性高、创伤小、恢复快的TAVR手术,不影响生活质量,快速重返职场。临床上采取哪种方法治疗,需要医生根据病情,结合患者意愿综合考虑,给出个性化治疗方案。在大腿根部或者在心尖开一个小孔就可以把新的瓣膜放到原主动脉瓣处,代替旧的瓣膜工作,创伤小,恢复快。

据统计,我国75岁以上人群AS的发病率约为4%,约190万,其中具有指征需要进行TAVR治疗的患者量达50万,然而仅1.2%得到治疗。自2002年法国医师Cribier等完成世界上第一例人类经导管主动脉瓣置换术以来,TAVR手术已成为心血管领域最大的进展之一,国内和国际上已明确将TAVR术作为手术高风险主动脉瓣狭窄患者的治疗方式。

多学科手术团队术前对患者进行多维度的全面评估,包括手术史、用药史、过敏史、实验室检查、影像学检查、重要脏器功能检查,全面了解患者病情及基础情况,明确患者可能存在的风险因素,预测TAVR术后可能发生的神经及心血管功能的改

变,尽早采取干预措施,规避手术风险,降低不良事件发生率。

手术团队的医生术前会仔细阅读超声心动图、计算机断层扫描影像,评估瓣环大小、主动脉弓角度、冠状动脉开口高低、主动脉瓣膜钙化情况;还会详细评估患者动脉及静脉血管管径、弹性、钙化迂曲程度、有无附壁血栓等情况,明确手术主人路的选择。预判TAVR手术风险点,规避风险,保障患者安全。术中在导管室应用造影及超声术中监测,观察置换的主动脉瓣形态、位置,有无瓣周漏等并发症。

值得注意的是,主动脉瓣狭窄是一种隐匿性非常强的疾病,早期患者几乎感觉不到不适症状。当进行体力活动时出现心慌、气短、胸闷,运动后头晕、眩晕、心前区不适或心绞痛时,一定不能大意,要警惕主动脉瓣狭窄的发生,及时寻求医生的帮助,一次无创的心脏彩超即可明确分瓣。玉林市第一人民医院自2019年开展TAVR手术以来,至今总共做了大约300例,是全区较早开展该技术的医院之一,技术成熟,如果有出现上述症状的患者可来就医问诊。

促进成果转化:

从科研创新到实际应用的桥梁

★玉林市第一人民医院科教科 刘蓉蓉

在科技日新月异的今天,科研创新已经不再仅仅停留在实验室和论文的表面,而是越来越多地转化为实际应用,为社会进步和经济发展提供强大动力。成果转化是将科研成果转化为实际应用产品或服务的过程。本文将为大家科普什么是成果转化、成果转化的重要性、主要途径以及选择适合的转化方式。

一、什么是科技成果转化

科技成果转化是指为提高生产力水平而对科学研究与技术开发所产生的具有实用价值的科技成果所进行的后续试验、开发、应用、推广直至形成新产品、新工艺、新材料,发展新产业等活动。就字面意思来说,科技成果转化包括科技成果的“转”和“化”,也就是应用技术成果的流动与演化的过程。

“转”:主要描述科技成果在政府与中介服务机构的作用下,由科研院所、高等院校等供体向企业、衍生企业流动的过程。

“化”:主要描述科技成果在供体内部被深度再开发和应用的过程,具体包括小试、中试、产品化、商品化和产业化等阶段,该过程中伴随着技术扩散和技术创新。

总之,“转”主要是描述科技成果所有权和使用权的转移,伴随着空间位置的变化,“化”主要是描述科技成果不断具体化、产品化、商品化与产业化的过程,发生着“质”的变化。

二、成果转化的重要性

成果转化是科技创新链条中的关键环节,它能够推动科研成果转化为实际生产力,推动产业升级和经济发展。通过成果转化,我们可以将先进的技术应用于实际生产和服务中,提高生产效率,降低成本,提升产品质量,从而满足市场需求,推动社会进步,需要政府、高校和研发机构、企业同时发力,唯有如此才能研发出更适合实体经济发展的科技成果,并进一步转化成高附加值的产物。

三、成果转化的主要途径

1. 技术转移:技术转移是成果转化的一种重要方式,通过专利转让、技术许可等方式,将科研成果转让给有需求的企业或机构,实现技术的商业化应用。

2. 产学研合作:产学研合作是连接科研与产业的重要桥梁,通过高校、科研机构与企业之间的紧密合作,共同研发新产品、新技术,推动科研成果的转化应用。

3. 创新创业:创新创业是成果转化的一种新兴方式,通过成立创业公司或孵化器,将科研成果转化为实际产品或服务,实现科研成果的商业化。

4. 自行转化:是科研院所或院校等市场主体将其研发的科技成果应用于本单位科研生产活动的一种科技成果转化方式,一般无需外部企业的参与,由科研院所、院校或企业等市场主体独立完成,比较常见的方式是创办校立企业。

四、选择何种科技成果转化方式更合适?

首先,在实际转换中,可以按照院校、转化企业结合科技成果的特点、技术市场成熟度、转化企业的资金投入和承担的知识产权相关的风险、转化企业所处行业、转化企业所处阶段、转化企业所获得的权利、院校的商业化收益、院校决策流程和程序的复杂度等标准考虑不同转化方式。

其次,也可以结合科技成果的“技术成熟度、市场成熟度”选择转化方式。对于“两度”均较高的成果,可优先选择转让或许可方式,同时约定相关转化收益;对于“两度”均偏低的成果,可考虑合作转化、许可+合作等转化方式;对于技术成熟度高、市场成熟度不高的成果,可考虑作价投资等方式;对于技术成熟度不高、市场成熟度高的成果,可考虑合作转化或许可等方式。

五、结论

科技成果转化是科技创新全过程的“最后一公里”,成果转化是否顺利,很大程度上决定了科技创新的成败。它能够推动科研成果转化为实际应用,推动社会进步和经济发展。为了促进成果转化,企业可根据自身情况选择适合的转化方式,例如,具备完整的科技研发—转化—产业化产业链的企业,可以采用自我转化,提高转化效率、节约成本;而缺乏一定转化能力和资金的企业,则可以考虑采用合作开发,共同享受转化收益。通过这些努力,我们相信成果转化将会取得更加显著的成果,为科技创新和社会发展注入更多活力。

无论以哪种形式实现成果转化,都需要关注科研人员。根据不同的转化方式采用适配的激励模式是核心要点。在政策允许范围内,有效利用政策红利,给科研人员最大化学争取回报机制,对于吸引并有效激发科研人员创新热情,使企业保持持续创新能力,并真正发挥作为科技成果转化的主体作用具有重要意义。

不小心被虫咬
如何有效处理伤口?

★玉林市卫生学校附属医院皮肤科 梁萍

虫咬皮炎是一种被昆虫叮咬或接触其分泌的毒液而引起的皮肤炎症,引起虫咬皮炎的常见昆虫包括蚊子、蝉、蜂、火蚁、臭虫、刺毛虫等,而夏季正是它们活跃的时期,因此虫咬皮炎也是夏季的一种常见病。

不同虫类叮咬,引发各种皮炎症状

蚊虫叮咬:潮湿或温暖的环境、雌激素水平高以及汗液中的乳酸都可能招来蚊虫叮咬。当蚊虫叮咬人体后,可能出现不同反应,表现为局部肿胀、皮疹、疼痛和瘙痒,甚至发热等,并伴有丘疹和风团,部分皮损上可见虫咬痕迹。

蝉虫叮咬:蝉分为硬蝉和软蝉两种。硬蝉多在白天叮咬宿主,吸血时间很长;软蝉多在夜间叮咬,吸血时间很短,一般数分钟到一小时左右。蝉虫叮咬后常在皮肤上停留很久,蝉蛻伤后24-48小时内皮肤上出现水肿性红斑、丘疹或小结节,严重者出现大片水肿、水泡或瘀斑,其中常有虫咬的痕迹,水泡破裂后继发感染而形成溃疡。有部分蝉虫甚至会钻入皮肤深部,皮肤表面仅留一个小黑点,局部可引起不同程度的炎症反应。蝉虫可作为感染的媒介,携带有多种细菌、病毒,一旦处理不当则会引发严重后果。

蜂蛻伤:蜂的尾部有毒刺,毒刺刺入皮肤时释放出含蚁酸和正磷酸等物质的酸性毒液。在蜂蛻部位表现为直径一般不到10厘米的疼痛、红肿和肿胀,并在24小时内显著改善。持续数天的蜂蛻伤处,其直径大于10厘米的,严重局部反应可引起非感染性淋巴管炎和轻微的全身症状,在组织疏松的部位如眼周,可引起高度肿胀。若同时被群蜂蛻伤,则可造成大面积肿胀,并出现恶心、呕吐、头晕、头痛、发热等全身中毒症状,严重者可引起中毒性休克而死亡。

蚁蛻伤:遇见不明蚁穴时千万别轻易靠近或侵扰,比如火蚁凶猛好斗,能在数秒内多次

咬人,并引起灼痛。其毒液是一种二烷基嘧啶,可通过肥大细胞活性增加而诱导组胺的释放。被火蚁叮咬后,会在皮损处产生一个无菌的脓包,并可能引发感染且产生并发症,以及出现头晕、心慌等全身症状。

臭虫叮咬:臭虫可在一晚上多次叮咬,形成线状损害。叮咬数小时后可出现风团样丘疹和瘙痒,皮损中央有针尖大小瘀点、水泡、大片红斑或紫癜、风疹、丘疹、出血、眼睑浮肿,并伴有剧烈瘙痒和疼痛,常因搔抓而导致色素沉着。

刺毛虫皮炎:刺毛虫一般生活在树林、田野草地,长约5厘米,黑褐色,全身长针状细毛,其毛端有微细导管,内含碱性毒液。一旦毛刺虫刺入人体皮肤,会将毒液注入皮内引起皮炎,也可因接触刺毛虫污染衣物而引起皮肤损害。

日常应怎样避免被虫咬? 如何应对虫咬皮炎?

日常防范被虫类叮咬,应注意居住环境、工作区域的卫生,保持通风干燥,勤换衣物、被褥,定期暴晒。在夜间关好纱窗。外出时尽量穿长袖长裤,避免在草丛、树林、池塘等周边玩耍。养有宠物的,需做好驱虫(除虫菊酯类的杀虫剂),定期清洁,并定期检查毛皮上有无蝉虫等。

虫咬皮炎往往都伴有剧烈瘙痒,夜间更明显,影响睡眠,搔抓不是很好的办法,可能导致皮肤糜烂,甚至皮肤感染,加重炎症后色素沉着等。

一旦出现上述情况,局部冷敷是一个应急手段,用湿冷的毛巾敷于患处数分钟,可以缓解瘙痒,但不能用冰块直接敷皮肤,以避免冻伤。外用炉甘石、糖皮质激素药膏可以止痒。瘙痒明显可口服抗组胺药帮助止痒。

值得注意的是,一旦遭遇蝉虫叮咬,切勿自行强行拔出虫体,一定要让专业的医生来处理。病情严重者要及时去医院就医。

家庭健康促进行动:

共筑健康生活的美好未来

★玉林市第一人民医院 唐士惠

近年来,随着国家对健康事业的日益重视,家庭健康促进行动和健康家庭建设成为社会关注的焦点。今天,就让我们一起走进这个充满生机与活力的领域,探索健康家庭建设的奥秘,共同筑造健康生活的美好未来。

一、家庭健康促进行动:守护家庭的健康防线

家庭是社会的细胞,也是健康生活的起点。家庭健康促进行动旨在通过普及健康知识、倡导健康生活方式、提供健康服务等多方面的措施,全面提升家庭成员的健康素养和生活质量。

首先,健康知识的普及是家庭健康促进行动的重要一环。通过举办健康讲座、发放健康宣传资料、开展健康咨询等方式,让居民了解健康饮食、合理运动、疾病预防等基本知识,增强自我保健意识。

其次,倡导健康生活方式也是家庭健康促进行动的核心内容。鼓励家庭成员养成良好的作息习惯,保持积极乐观的心态,

积极参与户外运动和社区活动,营造健康向上的家庭氛围。

此外,提供健康服务也是家庭健康促进行动不可或缺的一部分。通过建立家庭健康档案、开展定期健康检查、提供个性化健康指导等措施,为居民提供全方位的健康服务,确保他们能够在第一时间得到专业的健康支持。

二、健康家庭建设:培育健康生活的沃土

健康家庭建设是家庭健康促进行动的升级版,它更加注重家庭成员之间的相互关爱和共同成长,通过优化家庭环境、提升家庭文化、培养健康行为等方式,打造出一个充满爱与健康的幸福家园。

在健康家庭建设中,优化家庭环境是至关重要的一环。家庭环境的整洁、舒适和安全直接关系到家庭成员的身心健康。因此,我们要注重家庭环境的改善和维护,为家庭成员提供一个良好的生活空间。

同时,提升家庭文化也是健康家庭建

设的重要内容。通过倡导尊老爱幼、和睦相处、互帮互助的家庭美德,营造和谐温馨的家庭氛围。此外,我们还要注重培养家庭成员的科学文化素养,让他们具备正确的健康观念和价值观。

三、政策引领:健康家庭建设的坚强后盾

《关于全面开展健康家庭建设的通知》(国卫办人口发[2024]1号)的发布,为健康家庭建设提供了有力的政策保障。通知不仅明确了健康家庭建设的总体要求和目标任务,还提出了一系列具体的政策措施和保障措施,为家庭健康促进行动注入了新的动力。

政策引领不仅能够家庭健康促进行动提供明确的方向和目标,还能够为家庭成员提供必要的健康服务和支持。通过政

一、为什么孕妇容易患痔疮?

痔疮是最常见的肛肠疾病,孕妇痔疮的发病率可高达76%。那么孕期患了痔疮该怎么办呢?看完下面内容你就知道了。

1. 怀孕时子宫和胎儿的增大,使腹腔压力不断增高,特别是到了孕期后期,增大的子宫压迫下腔静脉,直接导致盆腔静脉回流障碍,肛门部血液回流障碍,致使痔静脉曲张充血,加上分娩时用力,加重痔静脉回流障碍,从而诱发痔疮。

二、孕妇痔疮的诱发因素有哪些?

1. 孕妇便秘,导致排便困难,排便时用力过度。
2. 子宫或胎儿过大,压迫下腔静脉导致血液回流障碍。
3. 肉类食物进食较多,蔬菜水果等纤维素食物进食较少,导致大便干结。
4. 进食辛辣食物,使肛门和直肠黏膜充血。
5. 孕妇活动量少,影响全身血液循环,盆腔内血液回流不通畅,导致直肠充血。
6. 孕妇运动量少,肠蠕动慢,粪便在肠腔内停留时间长,导致粪便内水分被吸收,粪便干结,排便用力,肛周静脉曲张成团。

三、孕妇痔疮的临床表现有哪些?

1. 孕妇内痔:主要表现为大便时出血、颜色鲜红,便时滴血或喷射状出血,长期出血导致贫血。内痔进一步发展可表现为痔块突出肛门外,有时候痔块突出后不能及时还纳回肛管内,痔块出现嵌顿,会导致水肿和疼痛。嵌顿进一步发展,痔块会出现坏死、糜烂甚至感染。
2. 孕妇外痔:主要表现为肛周脓肿,肛周异物感,肛周瘙痒不适等。

四、孕妇痔疮该如何治疗?

1. 总的治疗原则:没有症状无需治疗,有症状的以保守治疗为主,重在减轻症状而非根治,一般不建议孕期手术治疗。

2. 一般治疗:改变生活方式和饮食习惯,多吃蔬菜水果等富含纤维素的食物,多饮水,保持大便通畅,避免便秘。

3. 熏蒸治疗:温水坐浴每天2-3次,每次约10分钟,可改善直肠静脉丛及肛门附近肌肉的血液循环,使扩大曲张的静脉团压力降低,体积缩小,从而减轻水肿和炎症,缓解肛周不适症状,促进痔核回缩。坐浴时水温不能太热,水温40℃左右比较合适,避免烫伤。注意:如有阴道流血及有早产迹象等情况是不能坐浴的。

如果痔块脱出时,要及时手法还纳肛管内,还纳后收缩肛门,或用纱布堵住肛门口,避免再次脱出,防止痔块脱出后引起水肿、坏死、感染等。

4. 药物治疗:孕妇痔疮药物应在医师指导下使用,切勿自行购买。含有利多卡因局麻药物外用可缓解疼痛,肛门熏洗类药物可使用高锰酸钾片或一些中草药,能减轻水肿。外用痔疮膏或痔疮栓剂如复方角菜酸酯,但药物不能含有麝香成分。多数情况下不推荐使用口服痔疮药,对有便秘的孕妇可口服乳果糖,以软化大便。

五、孕妇痔疮急性期该如何治疗?

当遇到痔块脱出嵌顿没有及时还纳而出现疼痛时,这时候应该及时将痔块还纳肛管内,并使用干净纱布垫在肛门口防止痔块脱出。对于出现糜烂、坏死、感染等情况,应积极手术切除,手术尽量选择安全、简单、有效的方式。

六、预防孕期痔疮有哪些注意事项?

由于孕妇在痔疮方面治疗禁忌颇多,因此孕妇要尽量避免患痔疮,故预防措施极为重要,主要从下面几方面预防。

1. 饮食调整:孕妇要尽量多喝水,多吃水果和蔬菜及富含纤维素的食物。尽量少吃辛辣刺激的食物,减少对胃肠道刺激,每天补充至少3000ml水,让肠道保持湿润,防止大便干结。

2. 良好的排便习惯:孕妇的排便时间要定时,最好是早上起床或早餐后,让身体养成规律的排便习惯;孕妇排便最好使用坐便器,减轻腹腔压力;排便时间不易过长,3-5分钟为宜,这样可减轻肛门负担;排便时最好不要玩手机、看书看报纸等。如果大便干结,及时服用软化大便的药物,如乳果糖等。

3. 合理运动:孕妇不宜久坐,可保持适量运动,如散步、瑜伽等运动方式都是相对安全的,这样可以促进肠道蠕动,增加全身血液循环,减轻盆腔淤血。在睡前可使用温水清洗肛门,减少感染发生率。孕妇还可以做提肛运动,增强肛门括约肌功能,预防痔疮发生。

策的引导和激励,我们可以让更多的家庭参与到健康家庭建设中来,共同推动健康事业的发展。

此外,政策引领还能够促进家庭健康促进行动与社会界的深度融合。政府、社区、学校、医疗机构等各方可以共同参与健康家庭建设中来,形成合力,共同为家庭成员提供全方位的健康服务。

四、全民参与:共筑健康生活的美好未来

健康家庭建设不仅仅是一项政策任务,更是一场全民参与的行动。只有我们每个人都积极投身其中,才能够真正实现健康生活的美好愿景。

作为家庭成员,我们要积极参与到家庭健康促进行动中,主动学习健康知识,养成良好的健康习惯,为家庭健康贡献自己的力量。同时,我们还要关注家庭成员的健康状况,及时为他们提供必要的帮助和支持。

作为社会各界的一员,我们也要积极参与到健康家庭建设中来。我们可以通过开展健康宣传活动、提供健康服务、支持家庭健康项目等方式,为家庭健康促进行动贡献自己的力量。

通过全民参与,我们可以共同推动家庭健康促进行动和健康家庭建设的深入开展,让健康成为每个家庭的生活方式,让我们的生活更加美好、更加幸福。

妊娠期患了痔疮,该怎么办?

★玉林市第一人民医院结直肠肛门外科 黎木淦