

胆结石的中医诊疗与脾胃调理

★玉林市中医医院脾胃病科 李秀媚

胆结石是胆囊或胆管内发生结石,是常见病多发病,在我国胆结石发病率可达10%。如果发现胆结石怎么办?可以保守治疗吗?中医有什么好办法吗?面对诸多困惑,本文将从中医角度,科普胆结石的诊疗与脾胃调理的相关知识。

胆结石的中医认识

在中医学中,胆结石被称为“胆石”,属于“胁痛”“黄疸”等范畴。中医认为,胆结石的形成多与肝胆疏泄功能失常、湿热、气血瘀阻等因素有关。具体而言,肝郁气滞、胆火炽盛、湿热内蕴等都可能导致胆结石的形成。这些病理变化往往与脾胃功能的强弱密切相关。

根据中医理论,胆结石可分为多种类型,其中较为常见的有——
肝胆湿热型:表现为右上腹疼痛,口苦咽干,恶心呕吐,小便短赤,大便秘结等。

肝郁气滞型:表现为右上腹疼痛,痛连肩背,胸闷暖气,情绪低落等。
脾虚湿阻型:表现为右上腹隐痛,腹胀纳呆,大便溏薄,面色萎黄等。

胆结石的中医诊疗原则

中医诊疗胆结石的原则是“辨证施治”,即根据患者的具体病情和体质,采用相应的治疗方法。

中药调理:这是中医治疗胆结石的重要手段之一。通过选用具有健脾化

湿、疏肝理气、活血化痰、化湿祛痰等作用的中药,如山药、茯苓、柴胡、郁金等,可以改善脾胃功能,促进气血运行,减少湿邪的滞留,从而降低胆结石的发生风险。对于不同类型的胆结石,采用不同的中药方剂进行辨证施治。

例如,对于肝郁气滞型的胆结石患者,中医会选用具有疏肝解郁、清热利湿作用的中药方剂,如三金汤、加味五金汤等;对于胆火炽盛型的胆结石患者,则会选用具有理气止痛、泻肝胆实火作用的中药方剂,如排石汤、利胆丸等;对于湿热内蕴型的胆结石患者,则会选用具有清热化湿作用的中药方剂,如茵陈、柴胡等,以及龙胆泻肝丸、茵陈五苓丸等中成药。

针灸疗法:通过刺激脾胃经络和相关穴位(如阳陵泉、中脘、丘墟等),可以促进气血运行,缓解气滞血瘀的情况,减少胆结石的形成。同时,针灸疗法还可以缓解胆结石引起的疼痛和不适。

膏方疗法:通过选用具有健脾脾胃、活血化痰、化湿祛痰等作用的中药制成膏方,可以帮助胆结石患者改善消化功能,促进气血运行,减少湿邪的滞留。膏方疗法具有使用方便、副作用小

等优点,适合长期调理使用。

中医治疗胆结石的注意事项

虽然中医治疗胆结石具有独特的优势和疗效,但在实际诊疗过程中仍需注意以下几点——

辨证施治:中医治疗胆结石强调辨证施治的原则,即根据患者的具体病情和体质采用相应的治疗方法。因此,在选择中医治疗时,患者应选择具有丰富经验和专业知识的中医师进行辨证施治。

坚持治疗:中医治疗胆结石需要一定的时间和耐心。患者应坚持治疗,按照医师的建议进行用药和调理,并注意观察病情变化。

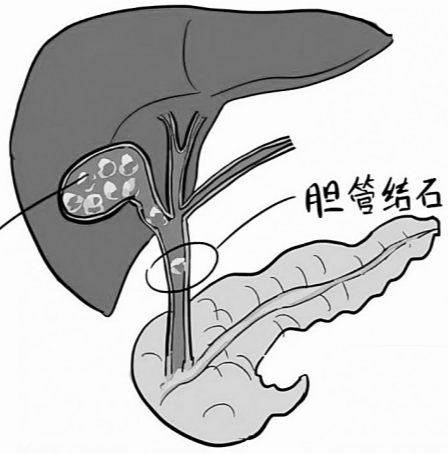
辅助治疗:中医治疗胆结石并不是孤立的,而是需要与其他治疗手段相结合。如针灸、按摩等辅助治疗方法可以缓解疼痛和不适,提高治疗效果。

手术治疗:对于较大的胆结石或已引起严重并发症的患者,中医治疗可能不是最佳选择。此时,患者应及时到正规医院进行手术治疗。

脾胃健康保健与预防

脾胃功能的强弱直接影响到气血的运行和湿邪的排除。通过调理脾胃功能,可以促进气血运行,减少湿邪的滞留,从而降低胆结石的发生风险。同时,脾胃功能的强弱也影响着人体的免疫力和抗病能力,因此,保持脾胃健康对于预防胆结石具有重要意义。

在日常生活中,可以通过饮食调理、适当运动、保持良好的作息习惯等方式来保健脾胃,预防胆结石的发生。



资料图片

心律不齐属于心脏病吗?

★玉林桂南医院 欧光耀

很多人在体检做心电图检查以后,会被医生告知有心律不齐的症状。有些人会将其与心脏病划等号,从而产生不必要的恐慌。那么,心律不齐究竟是什么呢?它是否属于心脏病的范畴?本文将详细解答这些问题,帮助大家更好地理解心律不齐及其与心脏病的关系。

心律不齐的定义与分类

心律不齐,又称心律失常,是指心脏跳动的频率、节律、起源部位、传导速度或激动次序的异常。简而言之,就是心脏跳动的节奏不规律。

心律不齐的症状因人而异,轻者可能无任何不适,仅在体检时发现。严重者可能出现心悸、胸闷、气短、头晕、乏力等症状,甚至可能导致晕厥或猝死。因此,对于心律不齐的患者,需要密切关注病情变化,及时就医。

根据心律不齐的发生部位和性质,可以将其分为多种类型,如窦性心律不齐、房性早搏、室性早搏、心房颤动、心室颤动等。

心律不齐的原因

心律不齐的原因多种多样,主要包括以下几个方面——

- 生理因素:**如情绪激动、剧烈运动、饮酒、咖啡等刺激性物质摄入等,都可能引起心律不齐。这种心律不齐通常是短暂的,不会对身体造成严重影响。
- 药物因素:**某些药物如洋地黄类、抗心律失常药、抗抑郁药等,也可能导致心律不齐。在服用这些药物时,需要密切关注心脏状况,如有不适及时就医。
- 疾病因素:**心脏病是心律不齐的常见原因之一,如冠心病、心肌炎、心病等。此外,甲状腺功能亢进、电解质紊乱等疾病也可能引起心律不齐。

心律不齐需要治疗吗?

心律不齐的诊断主要依据心电图(ECG)检查。通过心电图可以观察心脏跳动的频率、节律等情况,从而判断是否存在心律不齐。心律不齐是否需要治疗从以下几方面考虑:

- 心跳的快慢:**出现心律不齐的症状以后,需要适当的注意心跳的速度。心跳跳动的速度随着身体的需求来调整其跳动的速度和强度的,不是所有的心跳不正常,都需要

慢性支气管炎健康科普

★玉林市红十字会医院 陈飞燕 谭玉婷 邱武丽

慢性支气管炎简称慢支,是气管、支气管黏膜及其周围组织的慢性非特异性炎症,临床上以咳嗽、咳痰为主要症状,或有喘息,每年慢性咳嗽、咳痰3个月或更长时间,并连续2年或2年以上,排除具有咳嗽、咳痰、喘息症状的其他疾病。

慢性支气管炎的发病原因

本病的病因尚不完全清楚,可能是多种环境与机体自身因素长期相互作用的结果。
吸烟:这是最重要的环境发病因素,吸烟者慢性支气管炎的患病率比不吸烟者高2~8倍,烟草中的焦油、尼古丁和氢氰酸等化学物质具有多种损伤效应。如损伤气道上皮细胞和纤毛运动,使气管净化能力下降,促使支气管黏膜腺和杯状细胞增生肥大,粘液分泌增多,刺激副交感神经而使支气管平滑肌收缩,气道阻力增加,诱发肺气肿形成。

职业粉尘和化学物质:接触职业粉尘及化学物质,如烟雾、变应原、工业废气及室内空气污染等,浓度过高或接触过长,均可促进慢性支气管炎发病。

空气污染:大量有害气体如二氧化硫、氯气等可损伤气道黏膜上皮,使纤毛清除功能下降,黏液分泌增加,为细菌感染增加条件。

感染因素:病毒、支原体、细菌等感染是慢性支气管炎发生发展的重要因素之一。病毒感染以流感病毒、鼻病毒、腺病毒和呼吸道合胞病毒为常见。细菌感染常继发于病毒感染,常见病原体为肺炎链球菌、流感嗜血杆菌、卡他莫拉菌和葡萄球菌等。这些感染因素同样造成气管、支气管黏膜的损伤和慢性炎症。

其它因素:免疫功能紊乱、气道高反应性、自主神经功能失调、年龄增大等机体因素和气候等环境因素均与慢性支气管炎的发生和发展有关。

慢性支气管炎的临床表现

咳嗽:长期、反复、逐渐加重的咳嗽是本病的突出表现。轻者仅在冬春季发病,尤以清晨起床前后最明显,白天咳嗽较少。夏秋季,咳嗽减轻或消失。重症患者则四季均咳,冬春加重,日夜咳嗽,早晚尤为剧烈。
咳痰:一般晨起白色黏液泡沫状,晨起较多,常因黏稠而不易咯出。在感染或受寒

重症患者的营养支持为何至关重要?

★玉林桂南医院重症医学科

凌海华

在重症医学科,医护人员每天都与生命赛跑,努力挽救那些生命垂危的患者。在这个过程中,除了药物治疗和手术干预,营养支持也是一项至关重要的治疗措施。良好的营养支持不仅能为重症患者提供必要的能量和营养素,还有助于改善患者的免疫功能,促进伤口愈合,降低感染风险,缩短住院时间,从而加速患者的康复进程。

营养支持的重要性

重症患者由于疾病本身、手术创伤、药物副作用等因素,常常处于高应激状态,身体代谢发生紊乱,营养需求增加。此时,如果无法获得足够的营养支持,患者的身体将难以维持正常的生理功能,甚至可能导致病情恶化。

营养支持的重要性主要体现在以下几个方面:
首先,合理的营养支持可以满足重症患者的基本能量需求,防止能量负平衡,维持身体的正常代谢功能。
其次,营养支持可提供必要的蛋白质、氨基酸、维生素和矿物质等营养素,促进组织的修复和再生,加速伤口愈合。

此外,营养支持还可以增强患者的免疫功能,提高机体对感染的抵抗力,降低并发症的发生风险。

最后,营养支持有助于改善患者的心理状态,提高生活质量,为康复创造更好的条件。

营养支持的方式

重症患者的营养支持方式主要分为肠内营养和肠外营养两大类。

肠内营养

肠内营养是指通过口服或管饲的方式,将特殊配方的营养液直接输入到患者的胃肠道内。这种方式符合人体的生理特点,能够充分利用胃肠道的吸收功能,为患者提供全面的营养支持。同时,肠内营养还有助于维护肠道菌群的平衡,预防肠道感染。

然而,肠内营养并非适用于所有重症患者。对于存在胃肠道功能障碍、消化道出血或严重腹泻等情况的患者,肠内营养可能无法耐受或无法满足营养需求。此时,需要考虑肠外营养支持。

肠外营养

肠外营养是指通过静脉输液的方式,将营养液直接输入到患者的血液循环中。这种方式可以在患者无法耐受肠内营养或肠内营养无法满足需求时提供有效的营养支持。肠外营养的优点在于不受胃肠道功能的影响,能够确保患者获得足够的营养素。但是,肠外营养也可能带来一些副作用,如静脉炎、感染等,因此需要严格掌握适应症和注意事项。

营养支持的原则

在重症患者的营养支持过程中,需要遵循以下原则:

首先,个体化原则。不同患者的营养需求和耐受能力存在差异,因此医生需要根据患者的具体情况制定个性化的营养支持方案。

其次,尽早开始原则。对于重症患者来说,尽早开始营养支持有助于改善预后。一旦患者具备接受营养支持的条件,就应该尽快开始实施。

此外,安全性原则也至关重要。在营养支持过程中,医护人员要密切观察患者的生命体征和营养状况,及时调整营养支持方案,确保患者的安全。

最后,综合性原则。营养支持只是重症患者治疗的一部分,需要将其与其他治疗措施相结合,形成一个综合的治疗方案,以达到最佳的治疗效果。

效果评估

对于重症患者的营养支持效果,医生需要进行定期评估和调整。评估的内容包括患者的体重、体脂率、肌肉量等体格指标,以及血清蛋白、前白蛋白、淋巴细胞计数等实验室指标。通过这些指标的监测,可以了解患者的营养状况改善情况,以及营养支持方案是否有效。

同时,还需要关注患者的临床表现和康复情况。如果患者的精神状态好转,伤口愈合速度加快,感染风险降低,住院时间缩短等,这些都说明营养支持取得了良好的效果。

然而,需要注意的是,营养支持并非万能之策。在某些情况下,即使进行了充分的营养支持,患者的病情仍可能无法得到有效改善。此时,需要及时与患者家属沟通,解释病情和治疗方案的局限性,共同制定后续的治疗计划。

总之,重症患者的营养支持是一项至关重要的治疗措施。通过合理的营养支持方式,遵循个体化、尽早开始、安全性和综合性原则,并定期进行效果评估和调整,我们可以为重症患者提供全面的营养支持,促进他们的康复进程。

急性阑尾炎治疗方式详解

★玉林市第一人民医院急诊科 黄冬海

急性阑尾炎,一种听起来就让人紧张的疾病。在医学世界里,它是一种常见的外科病,以发病急、疼痛剧烈而著称。

那么,急性阑尾炎究竟是什么?它有哪些治疗方法?下面,让我们来详细了解一下。

急性阑尾炎的概念

急性阑尾炎,简单来说,就是阑尾发炎了。阑尾是我们身体的一个小小器官,位于右下腹部的大肠起始处。当阑尾因各种原因发生炎症时,就会产生急性阑尾炎。这种炎症可能会导致阑尾肿胀、疼痛,甚至穿孔,引发更严重的并发症。

急性阑尾炎的症状

急性阑尾炎的症状通常很明显,主要包括右下腹疼痛、恶心、呕吐、发热等。其中,右下腹疼痛是最常见的症状,它可能会随着病情的加重而变得更加剧烈。此外,患者可能还会感到全身不适、乏力等。

急性阑尾炎的治疗方法

一般治疗:急性阑尾炎患者在接受治疗前,通常需要禁食、禁饮,以减少对阑尾的刺激。同时,医生还会根据患者的具体情况,进行补液治疗,以维持水电解质平衡。

药物治疗:对于轻度急性阑尾炎患者,医生可能会采用药物治疗的方法。这通常包括使用抗生素进行抗感染治疗,以防止炎症的扩散。常用的抗生素有头孢类和厌氧菌的抗生素,如甲硝唑、奥硝唑等。

需要注意的是,药物治疗并不能彻底治愈急性阑尾炎,只能缓解症状,因此在使用药物治疗时,需要密切观察病情变化。

腹腔镜逆行阑尾炎治疗术:这是刘冰榕教授于2012年首次在国际上提出的一种微创技术,通过结肠镜经肛门逆行回盲部,探查到阑尾的开口,应用内镜相关辅助工具解除阑尾腔的梗阻,从而达到在保留阑尾的前提下治疗阑尾炎的目的。该技术具有微创、保留器官及功能、并发症少、康复迅速等优点。

对于特殊人群,如妊娠期急性阑尾炎需要特别注意,因为抗生素或手术对患者和胎儿可能有潜在的风险,而阑尾破裂的发病率和死亡率较高。在孕早期使用该术与子

母镜检查,进行成功手术,可顺利足月分娩。

对于儿童阑尾炎患者,该术也是避免外科手术的不错选择,初步研究表明,该术治疗儿童阑尾炎显示出良好的效果。

需要注意的是,该技术并不适用于所有类型的阑尾炎,特别是复杂性阑尾炎,如阑尾环疽、穿孔或阑尾周围脓肿等。

手术治疗:对于大多数急性阑尾炎患者来说,手术治疗是最佳的选择。手术的目的在于切除病变的阑尾,以防止炎症的进一步扩散。

常用的手术方式有两种:一种是传统的开腹手术,另一种是腹腔镜下阑尾切除术。随着腹腔镜技术的不断发展,腹腔镜下阑尾切除术已经成为首选的手术方式,因为它具有创伤小、恢复快等优点。

手术过程通常会在全身麻醉下进行。医生会通过腹腔镜切口进入腹腔,找到阑尾并将其切除。如果阑尾已经穿孔或者炎症非常严重,医生可能还需要进行腹腔冲洗和置管引流等操作,以防止感染扩散。手术后,患者需要在医院接受一段时间的观察和护理,以确保伤口的愈合和身体的恢复。

急性阑尾炎的预防与注意事项

预防:虽然急性阑尾炎的确切病因尚不完全清楚,但一些生活习惯的调整可能有助于降低患病风险。比如保持饮食均衡,避免暴饮暴食;加强锻炼,提高身体免疫力;保持良好的生活习惯,避免熬夜、过度劳累等。此外,定期进行体检也有助于及时发现并处理可能引起急性阑尾炎的潜在问题。

注意事项:一旦怀疑自己患有急性阑尾炎,应立即就医并接受专业治疗。在等待就医期间,应避免自行服用止痛药或其他药物,以免掩盖症状或加重病情。同时,患者应保持情绪稳定,避免过度紧张和焦虑。在接受治疗后,患者应严格按照医生的建议进行治疗和康复锻炼,以促进身体的恢复。

总之,急性阑尾炎虽然是一种常见的外科病,但只要及时就医并接受专业治疗,大多数患者都能顺利康复。通过本文的介绍,希望大家对急性阑尾炎有了更深入的了解,也希望大家在日常生活中能够注意预防和保健,保持身体健康。