

各县(市、区)都设置有结核病定点医院 我市肺结核病成功治疗率达90%以上

本报讯(记者 覃琴)3月24日是第27个“世界防治结核病日”。记者从玉林市结核病防治所获悉,近年来我市对活动性肺结核患者进行规范的治疗及管理,成功治疗率达到90%以上。

据了解,结核病症状以咳嗽、咳痰2周以上和痰中带血丝等为主,大多数是免疫力低下者,尤其是老年人群体,由于基础疾病多、免疫力相对较低,是

结核病的高发人群。世界卫生组织指出,结核病是仅次于新冠病毒肺炎的全球第二大“传染病杀手”,其主要通过呼吸道传播。可以说,结核病仍然是长期危害人民群众健康的重大公共卫生问题。

我市重视结核病防治工作,目前,每个县(市、区)都设置有结核病定点医院,患者可以不出县就能获得结核病诊

疗服务。各级结核病防治机构均配备了分子生物学快速诊断技术,提高了患者发现的敏感度,各地发现结核病的能力不断提升,病原学阳性率高达50%以上;耐多药结核病诊疗也得到基本的保障。通过采取各项防治措施,我市的结核病防治工作取得了明显成效,近年来的结核病疫情平稳而持续下降。

市结核病防治所副所长罗凯提醒

市民,平常要勤洗手、多通风、少聚会、不随地吐痰,咳嗽、打喷嚏要注意掩口鼻。另外,加强体育锻炼及合理膳食,是提高免疫力、降低感染和发病风险的有效做法。一旦发现周围有人持续的咳嗽、咳痰,还应该提醒其到当地结核病定点医院进行结核病的排查。

一体化诊疗中心,引领医疗服务新模式

本报讯(记者 覃琴 通讯员 欧阳凌云)3月23日,玉林市首家消化系统一体化诊疗中心在玉林市第一人民医院揭牌开诊,为患者提供便捷、高效、温暖的“一站式”诊疗服务,引领医疗

服务新模式。

据了解,消化系统一体化诊疗中心,发挥综合医院多学科联合优势,整合消化内科、胃肠胰体外科、肝胆外科、结直肠肛门外科、内镜诊疗部等医疗资源,

组成专业的跨学科诊疗团队,可以减少患者多诊室来回跑,高效满足患者精准诊疗、便捷服务的就医需求,有效提升患者就医体验感。

北流市第二人民医院儿童康复科开业

本报讯(记者 陈君铭 通讯员 梁莹莹)日前,北流市第二人民医院儿童康复科正式开业。该科室在团队、设备、装修等进行全方位升级,为儿童患者提供更优质的服务。

北流市第二人民医院儿童康复科前身为儿童康复室,经过升级,目前设有30多张病床,拥有20多名医护人员。据介绍,儿童康复科采用标准化的康复评定量表对患儿的功能进行评定,以“中西医结合”为特色,采用小儿推拿、小儿手法治疗为主。对高危儿早期干预、婴儿高压氧疗、水疗、小儿推拿、全面发育落后、精神运动发育迟缓、言语认知治疗、作业治疗、感觉统合训练、物理因子治疗、注意力不集中、多动症、自闭症、博巴斯训练(bobath)等治疗。对治疗小儿不明原因烦躁、哭闹多、睡眠不好、易惊、伸懒腰多、活动少不喜动、哭少、哭声弱、身体发软、发硬、喂养困难、吸吮无力、易呛奶、异常姿势等有明显疗效。

“解压玩具”真能解压吗?

专家:使用时应注意卫生,建议运动解压

本报讯(记者 唐雪萍)近来,捏不烂摔不碎、可随心捏成各种造型的捏捏乐、发泄叉烧包等“解压玩具”,在网上和实体店都很畅销。那么,“解压玩具”真的可以减压吗?专家表示,虽然可以在一定程度上缓解压力,但是要掌握度,并且使用时要注意卫生,避免选购质量不过关的产品。

各种可爱造型的“解压玩具”畅销

近日,记者走访城区多家精品店和百货店看到,款式多样的“解压玩具”售价从几元到几十元不等,青少年群体是购买主力军。“这些玩具又萌又好玩,还可以治愈情绪。”正在一家商店选购减压玩具的顾客黄女士说,她每次看到有新造型的减压玩具都会买,心情不好



各种类型的减压玩具

的时候捏一捏,感觉能缓解压力。

人民中路一家精品店的店员介绍,店里在售的“解压玩具”有十几种,其中一款名叫“包”你解压的叉烧包仿真造型TPR发泄玩具最畅销。此外,还有仿真香蕉、“捏捏鸭”、减压笔等各种可爱造型的减压玩具和文具等。

专家:使用时应注意卫生,建议运动解压

“解压玩具”是否真能解压呢?“当一个人受到压力,通过捏来捏去来出气,这也是一种释放和发泄。”市第四人民医院心理康复门诊的杨医生表示,通过这些解压玩具来缓解压力,效果因人而异。如果有人觉得效果不好,可以用其他方式来替代,毕竟玩玩具只是手段,不是目的。尤其是家长,在发现孩子有压力的时候,不能过度依赖玩具,情感交流和陪伴更为重要。此外,运动可以产生快乐因子,实际上对焦虑以及压力也是很好的缓解;如果长时间出现焦虑情绪,最好还是到医院就诊。

“仅通过玩解压玩具来缓解压力,不是解决根本问题的方法,时间长了可能还会有心理依赖。”市妇幼保健院的李医生提醒,市面上的“解压玩具”质量参差不齐,有些甚至是“三无”产品,而多数解压玩具都是和手直接接触,容易粘上灰尘和杂质,在手里捏来捏去滋生细菌,长期接触会引发疾病,因此在使用时要特别注意卫生。



被热水烫伤的患儿

1岁多幼童 跌进热水盆

导致全身15%面积特重度烫伤

本报讯(记者 廖夏茜)近日,北流市某镇一名1岁7个月幼童不慎跌入家中的热水盆中,导致全身15%面积Ⅱ度特重度烫伤,并伴随感染性休克。

由于患儿烫伤后未及时治疗,第二天到北流市人民医院肛肠烧伤整形外科就医时,已引起感染性休克昏迷。肛肠烧伤整形外科医务人员迅速采取急救措施,儿科专家樊成主任参与联合会诊。根据患儿的病情,专家调整治疗方案,并转到儿科重症监护室进行抢救。

此时的患儿全身皮肤严重紫绀、呼吸急促、肢端冰冷,血压53/39mmHg,刘颖副主任带领值班人员组成紧急救治小组进行抢救,与死神抢时间。“开通3条静脉通路”“生理盐水扩容”“多巴酚丁胺强心”“去甲肾上腺素升压”“观察出入量,维持水电解质平衡”……医生下达一条条医嘱,抢救有条不紊地进行着。经过6小时的奋力抢救,患儿终于转危为安。通过持续加强抗感染治疗,予补液维持水电解质平衡及保护脏器功能等对症治疗,目前,患儿已转出重症监护室,正在肛肠烧伤整形外科作进一步治疗。

“孩子被烫伤,多数是因为家长疏忽造成的。”医生提醒,家长在照顾孩子时要格外留心,如给孩子洗澡可先放入冷水,再加入热水调温。孩子一旦发生意外烫伤,用清洁流动的冷水冲洗烫伤部位,可散去热量减轻疼痛。小心地脱去衣物,可用剪刀剪开衣服。如果衣物已经粘在皮肤上,就不要硬拉扯,不然会造成皮肤损伤疼痛明显。可将伤处持续浸泡在冷水中10~30分钟。使用干净无菌的纱布或棉质布类覆盖于伤口,保持创口清洁。烫伤部位如有伤口和水泡,不要自行处理。程度较重的烫伤要及时送到正规的医院进行专业治疗,就医途中也可继续冰袋冷敷,切不可胡乱用药,否则极易造成伤口感染,加重病情。