

一季度

全国铁路完成固定资产投资1135.5亿元

新华社北京4月9日电(记者 樊曦)记者9日从中国国家铁路集团有限公司获悉,一季度,国铁集团充分发挥铁路投资对全社会投资的有效带动作用,全国铁路完成固定资产投资1135.5亿元,同比增长6.6%,现代化铁路基础设施体系加快构建。

据国铁集团相关部门负责人介绍,今年以来,国铁集团认真贯彻落实党的

二十大和中央经济工作会议精神,以“十四五”规划纲要102项重大工程涉铁项目为重点,突出联网、补网、强链,高标准推进铁路建设。

一季度,国铁集团在全力完成建设投资和实物工作量上下功夫,贵阳至南宁高铁、福州至厦门(漳州)高铁、广州至汕头高铁完成正线铺轨,南昌至景德镇至黄山高铁、济南至郑州高铁山东

段、丽江至香格里拉铁路、成都至兰州铁路等一批重点在建项目控制性工程实现突破。同时,加快推进漳州至汕头高铁、黄桶至百色铁路等一批重点项目前期工作,会同地方政府、社会企业加快推进铁路专用线等集疏运体系建设。一季度,梅州松棚铁路物流基地、湛江西铁路物流基地和天津港南疆矿石铁路专用线等22条铁路专用线建成

投用。

该负责人表示,下一步,国铁集团将加大出疆入藏、沿江沿海沿边、西部陆海新通道等国家战略通道项目实施力度,不断增强铁路网的通达性和覆盖面,积极促进区域互联互通,更好服务经济社会协调发展。

“乾动2号”深远海养殖平台在福州下水

4月9日,“乾动2号”深远海养殖平台吊装下水(无人机照片)。

当日,“乾动2号”深远海养殖平台下水仪式在位于福建福州市连江县粗芦岛的马尾造船股份有限公司举行。

“乾动2号”总长67.6米、总宽33.9米,搭载了各类智能养殖系统及检测系统等现代化渔业生产设备,所有数据可无线传输到养殖户手机终端上,实现智慧养殖。

2022年9月,“乾动1号”成功投入运营,开创了深远海高品质大黄鱼智慧养殖的新模式。“乾动2号”的下水标志着“乾动”系列深远海平台养殖模式进入快速复制阶段。

(新华社记者 林善传 摄)



沙特代表团抵达也门 计划与胡塞武装举行停火谈判

新华社开罗4月9日电(记者 王尚)萨那消息:也门胡塞武装9日说,一个沙特阿拉伯代表团8日晚抵达也门首都萨那,计划与该组织领导举行停火谈判。

据胡塞武装控制的马西拉电视台9日报道,沙特代表团与阿曼官员一同抵达萨那,他们将会见胡塞武装高级官员迈赫迪·马沙特,讨论续签2022年10月到期的停火协议。

也门冲突方同意自去年4月2日起停火两个月。这一停火协议到期后延长两次至去年10月2日。之后,冲突各方未能就延长停火达成协议。

停滞已久的也门和平进程近期出现积极进展。本月6日,也门政府高级官员在

沙特首都利雅得与沙特国防大臣哈利德·本·萨勒曼举行会谈,商议全面恢复也门和平的路线图,并讨论了组建包含胡塞武装在内联合政府的可能方案。

胡塞武装8日说,沙特当天释放了13名在押胡塞武装人员,换取胡塞武装释放一名沙特人员。交战各方更大规模的换囚行动将于下周进行。

2014年9月,胡塞武装夺取首都萨那,后又占领也门南部地区。2015年3月,沙特牵头成立多国联军对胡塞武装发起军事行动。2018年12月,在联合国斡旋下,也门政府和胡塞武装达成协议,同意在红海港口荷台达停火,但不久双方即互相指责对方破坏停火协议。

四川盆地在5亿多年前页岩地层 钻获高产工业气流

新华社成都4月9日电(记者 袁波)中国石油西南油气田公司部署在四川内江的页岩气井——资201井测试获稳定日产气量73.88万立方米,这是我国首次在距今5.4亿年的寒武系古老页岩地层钻获具有商业开发价值的高产工业气流,初步估算资201井单井可采储量超过1.7亿立方米。

这是记者4月9日从中国石油西南油气田公司获得的消息。该公司于2009年开始实施

四川盆地寒武系页岩气勘探,但受地层时代老、埋藏深度大等复杂地质工程条件影响和制约,该层系页岩气商业性规模开发一直未获突破。

为寻找页岩气规模增储上产新领域,西南油气田组织实施资201井,克服井深超6600米、地层温度高、地应力复杂等施工困难,优质高效建成该井。4月8日,在井口压力稳定在47.80兆帕的条件下,测试获稳定日产气量73.88万立方米,这是我国首

次在四川盆地寒武系4500米以深的页岩储层测试获高产工业气流。初步估算,可满足100多万户家庭1年的用气需求。

中国石油西南油气田公司总经理何晓表示,通过实钻证实,资201井获高产的页岩层系储层厚度大、品质优、保存条件好。该井获高产商业性气流,对推动川渝地区国家天然气(页岩气)千亿立方米级产能基地建设,拉动区域经济社会发展,保障能源安全具有战略性意义。

巴西宣布 将重返南美洲国家联盟

新华社巴西利亚4月8日电 巴西政府日前通报说,根据卢拉总统已签署的法令,巴西将于5月6日重返南美洲国家联盟。

南美洲国家联盟成立于2008年5月,由玻利维亚、哥伦比亚、厄瓜多尔、秘鲁、委

内瑞拉、阿根廷、巴西、乌拉圭、巴拉圭、智利、圭亚那和苏里南12个成员国组成。2018年以来,由于存在政治分歧,阿根廷、巴西等8国陆续退出或暂停成员国资格。巴西政府于2019年博索纳罗执政期间正式退盟。

医生支招脂肪肝患者科学运动

新华社长沙4月9日电(记者 帅才)小腹赘肉多、体脂率超标、年纪轻轻就有了脂肪肝……近年来,因缺少运动、饮酒过度、摄入过量高脂饮食等原因所致的脂肪性肝病患者增加。医生指出,大多数脂肪肝患者可以通过调节饮食和运动疗法来控制病情,改善脂肪肝问题。

湖南省第二人民医院消化内科主任周艳介绍,形成脂肪肝的原因主要包括摄入过多含高脂高蛋白的食物、饮酒过量、运动量减少。脂肪肝患者需要尽早明确诊断,然后尽早干预,调整生活习惯,尽量少饮酒,坚持低糖、低脂饮食,远离霉变食物,坚持科学运

动,保持吃动平衡,控制体重,可有效预防脂肪肝演变成肝硬化。

什么样的运动对于脂肪肝患者较为适宜?湖南省职业病防治院内一科主任曾妍介绍,很多慢性肝病患者通常会有脂肪肝的表现,肝内脂肪不同程度的沉积,还会影响肝脏的代谢功能。适度运动可以减少肝内脂肪的沉积,从而改善肝脏的代谢功能,促进疾病恢复。

中南大学湘雅医院院长雷光华建议,中等强度的有氧运动和柔韧性训练比较适合脂肪肝人群。有氧运动是指人体在氧气充分供应的情况下进行的运动训练,脂肪肝人群可以选择慢

跑、游泳、跳舞、骑自行车、打羽毛球、快走等运动方式,每次运动时间以30到60分钟为宜,每周可以坚持3至5次。

雷光华说,柔韧性训练是相对较柔和的肌肉拉伸和慢动作练习,可增加肌肉柔韧性及关节活动范围,防止肌肉在其他运动中受伤,减少跌倒风险。脂肪肝人群可以选择瑜伽、八段锦、太极等项目,每次训练的时间以半小时为宜。脂肪肝人群并非运动量越大效果就越好,适度科学合理的运动才能取得良好的效果,要坚持循序渐进、量力而行的原则,如果运动后身体感到很疲劳就要调整运动量。

以军确认对叙利亚南部进行轰炸

新华社耶路撒冷4月9日电 以色列国防军9日凌晨确认对叙利亚南部进行了轰炸,目标是早些时候向以色列占领的戈兰高地发射6枚火箭弹的地区。

以军表示,8日晚和9日凌晨,有6枚火箭弹从叙利

亚南部射向戈兰高地。火箭弹分两轮发射,间隔数小时。叙利亚军方9日发表声明说,以色列当天早间自其占领的戈兰高地方向,向叙南部地区发射多枚导弹,叙防空系统击落部分导弹。袭击造成部分设施损毁。